

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 15 «Журавушка» г. Сальска
Приказ № 337 от «01» 09 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
группа (2-3 г)
Холодный период года

наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-8.45
Игры, подготовка к занятию	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	09.00-9.10 09.10-09.20
Самостоятельная игровая деятельность	09.20-9.40
Второй завтрак	9.40-10.10
Прогулка, двигательная активность	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия по подгруппам	15.50-16.00 16.00-16.10
Прогулка, уход домой, игры, самостоятельная деятельность	16.10-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 15 «Журавушка» г. Сальска
Приказ № 337 от « 01 » 09 2025 г.

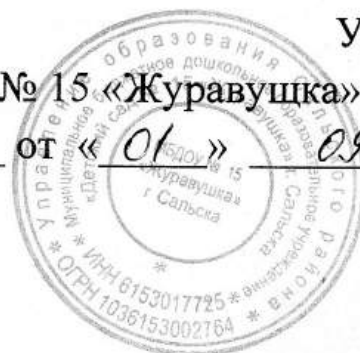


РЕЖИМ ДНЯ
группа (3-4 г)
Холодный период года

Наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия	9.00- 9.45
Самостоятельная игровая деятельность	09.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность уход домой	16.00-17.30

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 15 «Журавушка» г. Сальска
Приказ № 37 от « 01 » 09 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
группа (4-5л)
Холодный период года

наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия	9.00- 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-17.30

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 15 «Журавушка» г. Сальска
Приказ № 337 от « 01 » 09 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
группа (5-6 л)
Холодный период года

наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.10-10.40
Прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	15.50-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 15 «Журавушка» г. Сальска
Приказ № 337 от « 01 » 09 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
группа (6-7 л)
Холодный период года

наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.50-11.10
Прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968147

Владелец Игнатенко Ирина Владимировна

Действителен с 09.10.2025 по 09.10.2026