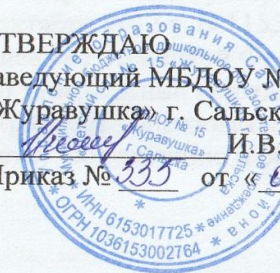


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Журавушка» г. Сальска

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО  
К УТВЕРЖДЕНИЮ  
педагогическим советом МБДОУ № 15  
«Журавушка» г. Сальска  
Протокол № 1 от «26» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
«Журавушка» г. Сальска  
И.В. Игнатенко  
Приказ № 335 от «01» 09 2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2025-2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) 17 октября 2013 г. N 1155, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.3648-20.

Образовательная деятельность в ДООУ осуществляется в группах:

- общеразвивающей направленности (1,5 – 3 лет)
- общеразвивающей направленности (3 – 4 года)
- общеразвивающей направленности (4 – 5 лет)
- общеразвивающей направленности (5 – 6 лет)
- общеразвивающей направленности (6 – 7 лет)
- компенсирующей направленности (6-7 лет).

Планирование образовательной деятельности осуществляется через организованную образовательную деятельность в соответствии с расписанием.

Сентябрь – период проведения занятий на закрепление изученного материала, проведения вводного мониторинга освоения основной образовательной программы.

Зимние каникулы – с 25 декабря по 10 января. Итоговый мониторинг – с 15 по 31 мая.

Оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

Учебный план включает пять направлений развития (образовательных областей), обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

К социально-коммуникативному развитию относятся: социальные отношения, формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование безопасного поведения.

К познавательному развитию относятся: сенсорные эталоны, математические представления; развитие ознакомление с окружающим (ознакомление с предметным и социальным окружением, ознакомление с природой).

К речевому развитию относятся: развитие речи, чтение художественной литературы, подготовка детей к обучению грамоте.

К художественно-эстетическому развитию относятся: изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация); музыкальная деятельность, конструктивная деятельность, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность.

К физическому развитию относятся физкультурные занятия в спортивном зале и на открытом воздухе; формирование основ здорового образа жизни, активный отдых.

Количество и продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20):

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 8 - 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

Музыкальное развитие осуществляется музыкальным руководителем; физкультурное - инструктором по физической культуре. В группе (2-3 лет) физкультурное занятие проводит воспитатель.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются не менее 2 раз в неделю, а для детей в возрасте от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

**Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:**

- для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:**

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день для каждого ребёнка. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. В комплексы педагоги включают коррегирующие упражнения на осанку, зрение, дыхательные упражнения.

Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Максимальная нагрузка во вторник, среду. Форма организации занятий фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

1 раз в квартал в ДОУ проводится День здоровья.

В ДОУ осуществляется коррекция речевого развития, психологических нарушений и нарушений эмоциональной сферы. Коррекция психологических нарушений и нарушений эмоциональной сферы осуществляется психологом с детьми 4-7 лет. Деятельность проводится по подгруппам и индивидуально. Коррекция речи осуществляется учителем-логопедом на индивидуальных и подгрупповых занятиях 2-3 раза в неделю с детьми 6-7 лет.

Реализация содержания регионального компонента осуществляется в ходе игровой, познавательной, поисковой деятельности и реализации духовно-нравственного содержания:

- творческая художественная продуктивная деятельность;
- проведение совместных праздников, развлечений, посиделок;
- просмотр слайд-фильмов (презентаций);
- экскурсии, целевые прогулки;
- организация выставок детского творчества;
- постановка музыкальных сказок духовно-нравственного содержания.

Содержание образовательной деятельности (далее ОД) обязательной части направлено на обеспечение качественного освоения детьми содержания образовательной программы дошкольного образования.

### **Программы, которые реализует ДОУ:**

- Образовательная программа дошкольного образования.

### **Парциальные программы и технологии:**

- Авдеева М.А., Князева О.Л., Стеркина Р.Б. Программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста».
- Николаева С.Н. Программа экологического воспитания дошкольников.
- Нищева Н. В. Комплексная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет.

- Лыкова И.А. Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2 — 7 лет «Цветные ладошки»;
- Лыкова И.А. «Художественный труд в детском саду»;
- Ветохина А.Я., Дмитренко З.С. «Нравственно-патриотическое воспитание детей дошкольного возраста»;

**Учебный план**  
**на 2025-2026 учебный год.**

Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	Количество/длительность ООД в неделю				
		Группа 1,5-3 лет	Группа 3-4 лет	Группа 4-5 лет	Группа 5-6 лет	Группа 6-7 лет
Познавательное развитие	1. Ознакомление с окружающим	1/10мин.	1/15мин.	1/20мин.	1/25мин.	1/30мин.
	2. Формирование элементарных математических представлений	1/10 мин.	1/15мин.	1/20мин.	1/25мин.	2/60мин.
Речевое развитие	1. Развитие речи	1/10мин.	1/15мин.	1/20мин.	2/50мин.	2/60мин.
Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование	1/10мин.	1/15мин.	1/20мин.	1/25мин.	1/30мин.
	2. Лепка	1/10мин.	1/15мин.	1/20мин.	1/25мин.	1/30мин.
	3. Музыкальное	2/20 мин.	2/30 мин.	2/40 мин.	2/50 мин.	2/ 60 мин.
	4. Аппликация	-	1/15мин.	1/20мин.	1/25мин.	1/30мин.
Физическое развитие	1. Физкультурное	2/20 мин.	3/45 мин.	3/60 мин.	3/1 ч. 15 мин.	3/1ч.30 мин.
Итого в неделю		9/1ч.30мин.	11/2ч.45мин.	11/3ч.40мин.	12/5 час.	13/6 час.30 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968147

Владелец Игнатенко Ирина Владимировна

Действителен с 09.10.2025 по 09.10.2026