

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 15
«Журавушка» г. Сальска
И.В. Игнатенко
Приказ от «10.05» 2024 г



РЕЖИМ ДНЯ
группа (2-3 г)
Холодный период года

наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-8.45
Игры, подготовка к занятию	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	09.00-9.10 09.20-09.30
Самостоятельная игровая деятельность	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка, двигательная активность	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 15
«Журавушка» г. Сальска
И.В. Игнатенко
Приказ от «10.08» 30 августа 2024 г



РЕЖИМ ДНЯ
группа (3-4 г)
Холодный период года

наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия	9.00- 9.45
Самостоятельная игровая деятельность	09.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка, двигательная активность	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 15
«Журавушка» г. Сальска
И.В. Игнатенко
Приказ от «08» 30 августа 2024 г



РЕЖИМ ДНЯ
группа (4-5л)
Холодный период года

наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия	9.00- 9.50
Самостоятельная игровая деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка, двигательная активность	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 15
«Журавушка» г. Сальска
И.В. Игнатенко
Приказ от «10.08» 30 августа 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
группа (5-6 л)
Холодный период года

наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия	9.00- 10.35
Второй завтрак	10.35-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Прогулка, уход домой	16.10-17.30



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 15

«Журавушка» г. Сальска

И.В. Игнатенко

Приказ от «10» 30 августа 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ

группа (6-7 л)

Холодный период года

наименование	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Прогулка, уход домой	16.00-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 236974096600190725148554730312779445101175801451
Владелец Игнатенко Ирина Владимировна
Действителен с 23.09.2024 по 23.09.2025