ПАМЯТКА

**Что нужно знать о туберкулезе.**

**Туберкулез** - одно из древнейших хронически протекающих заболеваний, занимающих по актуальности одно из первых мест в мире.

В Ростовской области, так же как и в целом по России сохраняется эпидемиологическое неблагополучие по туберкулезу. Человек восприимчив к заболеванию в любом возрасте, независимо от пола и социального статуса. Инфекция передается в основном воздушно-капельным путем от больного человека к здоровому.

Возбудители заболевания – микобактерии туберкулеза чрезвычайно устойчивы, даже в высохшей мокроте сохраняют свою заразительность до 6-8 месяцев . Увеличилось число больных с лекарственной устойчивостью микобактерий к противотуберкулезным препаратам, что приводит к хронизации процесса, с тяжелыми, остро прогрессирующими формами туберкулеза, сочетании ВИЧ инфекции с туберкулезом.

К факторам способствующим заболеванию туберкулезом следует отнести: неполноценное питание, алкоголизм, табакокурение, наркоманию, ВИЧ-инфицированность, наличие сопутствующих заболеваний (диабет, хронические неспецифические болезни легких).

**Флюорографические осмотры** – **основной и пока единственный способ выявления начальных форм заболевания туберкулезом** у взрослых и подростков, обследование необходимо проходить не реже 1 раза в 1-2 года.

**Запомните**, **что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих, выявлению уже тяжелых форм заболевания, которые могут привести к инвалидности и даже смерти, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть излечен.**

**Своевременное выявление заболевания на ранних стадиях дает возможность полностью излечить заболевание, вернуть здоровье, а с ним и привычный ритм и стиль жизни.**

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены

и эпидемиологии в РО» в г.Ростове-на-Дону

# Памятка

# П а л о ч к а КОХА

# б е с п о щ а д н а

**"Убийца № 1"** – такую характеристику заслужил туберкулез (чахотка), занимающий по актуальности одно из первых мест в мире.

**Ежегодно** в мире регистрируются до 10 млн. больных туберкулезом, умирает – около 3 млн., несмотря на то, что туберкулез излечим, он уносит ежедневно жизни 5 тысяч людей, в России около 30 тысяч человек умирают от него ежегодно.

Туберкулез поражает все органы и ткани, но чаще страдают легкие ( до 90%), болеют люди и животные.

**Возбудители** заболевания, бациллы Коха, чрезвычайно устойчивы – сохраняют свою заразительность в высохшей мокроте до 8 месяцев, поэтому инфекция чаще распространяется воздушно-пылевым путем.

Постоянным **резервуаром (источником)** инфекции служат хронические больные с выделением лекарственно-устойчивых форм, больные туберкулезом лица, освободившиеся из мест лишения свободы, ведущие асоциальный образ жизни, не ставшие на учет мигранты.

**Восприимчивость – всеобщая!**

Трудоспособный возраст составляет большинство. Способствует развитию инфекции хронические заболевания, частые

простудные инфекции, недостаточное потребление продуктов животного

происхождения, вредные привычки, нервноэмоциональная неустойчивость.

**Что делать неукоснительно?**

1.Делать прививки БЦЖ ( начиная с роддома).

2.Ставить ежегодно пробу Манту с 1 года жизни до 18 лет.

3.Проходить профилактическое флюорографическое обследование начиная с 15 лет не реже 1 раза в 2 года.

4. Вести здоровый образ жизни.

Предупреждение туберкулеза – дело каждого гражданина, заботящегося о своем здоровье и здоровье своих детей.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии

В Ростовской области» в г. Ростове-на-Дону

**Памятка**

**Туберкулез – это опасно**

*Каждый год в мире миллионы людей погибают от туберкулеза*, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Это связано с изменением возбудителя под действием антибиотиков и химиопрепаратов и формированием устойчивости к некоторым из них.

*Бактерии туберкулеза отличаются большой стойкостью* во внешней среде, длительно сохраняются в жидкости, темных сырых помещениях и почве до 8-10 месяцев, высохшей мокроте до 6-8 месяцев и других выделениях больных, а также в сырых продуктах, полученных от больных туберкулезом животных (молоко, мясо и т.д.).

***Источником инфекции*** является больной бациллярной формой человек, больное сельскохозяйственной животное или птица.

***Механизм передачи*** – воздушно-капельный и фекально-оральный.

Человек восприимчив к этому заболеванию в любом возрасте, не зависимо от пола и социального статуса.

** ***К группам риска относятся:***

**-** **по мед. пок­азаниям**: лица, страдающие алкоголизмом, больные с язвенной болезнью желудка и 12перстной кишки, состояние после резекции желудка, сахарным диабетом, психохроники, наркоманы, длительно кашляющие и выделяющие мокроту;

**- по социальным показаниям**: лица, освободившиеся из ИТУ, бомжи, беженцы, мигранты, переселенцы;

**- по профессиональным показаниям**: работники противотуберкулезных учреждений, пылевых производств;

- мужчины старше 40 лет, особенно курящие;

- беременные женщины;

- дети раннего возраста не привитые против туберкулеза;

***Методами раннего выявления туберкулеза являются:***

-флюорографическое обследование (ФЛО с 15 лет)

-постановка реакции Манту (детям до 17 лет)

-бактериологический метод (исследование мокроты)

**Помните, что ежегодное прохождение ФЛО и постановка реакции Манту поможет Вам вовремя диагностировать ранние стадии туберкулеза, своевременно устранив нежелательные последствия, избавит Вас от продолжительного лечения и обезопасит Ваших близких от заражения очень опасной болезнью – это туберкулез.**